



# Sikring når du arbejder i højden

*Lifte, stiger, stilladser, arbejdsplatforme*

dansk byggeri  
Materielsektionen

Nørre Voldgade 106 ■ 1358 København K ■ Telefon 72 16 00 00 ■ [www.materielsektionen.dk](http://www.materielsektionen.dk)  
Redaktion: Dansk Byggeri Materielsektionen/Robert Pajor. Layout: Dansk Byggeri/Ditte Brøndum. Foto: Ricky John Molloy  
Juni 2015, revideret marts 2016 og juni 2016

dansk byggeri

Materielsektionen

	Faldsikring	Rækværk	Beredskab
<b>Personløftere/lifte som kun kan løfte lodret (fx sakslifte)</b>	Ingen krav	1,1 m* højt rækværk bestående af en håndliste, mindst én knæliste og en 0,15 m høj fodliste, der slutter tæt til gulvet	Mindst en person på arbejdspladsen skal være i umiddelbar nærhed af liften, og fx kunne tilkaldes ved råb eller mobiltelefon
<b>Alle andre personløftere/lifte end ovenstående (fx bomlifte)</b>	Faldhindrende udstyr bestående af bælte og en kort line	1,1 m* højt rækværk bestående af en håndliste, mindst én knæliste og en 0,15 m høj fodliste, der slutter tæt til gulvet	Mindst en person på arbejdspladsen skal være i umiddelbar nærhed af liften, og fx kunne tilkaldes ved råb eller mobiltelefon
<b>En – og flersøjlede personløftere (arbejdsplatforme)</b>	Ingen krav	Håndliste i 1,1 m højde over gulv. Knæliste 0,5 m under håndliste og 150 mm fodliste som slutter tæt til gulvet	- Mindst en person på arbejdspladsen skal være i umiddelbar nærhed af liften, og fx kunne tilkaldes ved råb eller mobiltelefon. - Normalt krav om beredskabsplan ved arbejde over 30 m
<b>Stiger</b>	Ingen krav. Men der skal mindst en hånd på stigen, når man står på den	Ikke et krav med mindre stigerne er indrettet til det	- "Jordmand" skal bruges, hvis stigen er over 5 m og ikke er fastgjort - Stiger som skal bruges som adgangsvej skal fastgøres og rage 1 m over adgangssted
<b>Rullestillads</b>	Ingen krav om faldsikring ved brug. - Ved opsætning og nedtagning af rullestillads skal man være sikret mod fare for nedstyrtning uanset højden. Det gøres ved at anvende den metode som er beskrevet i faktaark fra BAR Bygge & Anlæg ( <a href="http://goo.gl/gBCwI7">goo.gl/gBCwI7</a> )	Normalt er der krav om rækværk ved 2 meter, men er der særlig fare for fald fra rullestillads, skal rækværk etableres – også ved lavere højde	Ingen krav
<b>Murerstillads</b>	- Ingen krav om faldsikring ved brug - Ved opsætning og nedtagning af murerstillads skal man være sikret mod fare for nedstyrtning uanset højden. Det kan bl.a. gøres ved at anvende faldsikring	Normalt er der krav om rækværk ved 2 meter, men er der særlig fare for fald fra murerstillads, skal rækværk etableres – også ved lavere højde	Ingen krav

\*Indretningskrav for rækværk på 1,1 m gælder for CE-mærkede personløftere, som følger Maskindirektivets krav. Gamle ikke-CE mærkede personløftere fra før 1995 kan godt være indrettet med et rækværk i 1,0 m højde. Se AT-meddelelse 2.04.3.

#### Husk også at:

- Leverandørens anvisning om brug af det tekniske hjælpemiddel altid skal følges
- Brugsanvisning skal være på dansk og altid opbevares ved personløftere/lifte

#### Læs mere:

- AT-meddelelse 2.04.3: Transportable personløftere med arbejdsstandplads ([goo.gl/Rikbwl](http://goo.gl/Rikbwl))
- AT-meddelelse 2.04.4: Anvendelse af en- og flersøjlede personløftere med arbejdsstandplads ([goo.gl/7bUQWb](http://goo.gl/7bUQWb))
- AT-vejledning B.3.1.1-2: Brug af transportable stiger ([goo.gl/ouEMeF](http://goo.gl/ouEMeF))
- AT-vejledning B.3.2: Opstilling og brug af stilladser ([goo.gl/8FTJRa](http://goo.gl/8FTJRa))
- Håndbogen-Arbejds miljø i Bygge og Anlæg ([www.haandbogen.info](http://www.haandbogen.info))
- Indretning af personløfter i DS/EN 280 mobile personløftere med arbejdsstandplads
- Maskindirektivet 2006/42/EF (<https://goo.gl/qkQedT>)